

Принято на Педагогическом совете
от 31.08.2015 г. № 1

Согласовано на заседании
Совета родителей
от 28.08.2015 г. № 1

Утверждено
Приказом от 01.09.2015 г. № 54-о



Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 442»
О.Б. Голубкова

Правила внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 442»

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 442 (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами Учреждения.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в Учреждении;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в Учреждении .

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение Учреждение обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе Учреждения и на официальном сайте Учреждения в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета Учреждения с учётом мнения Родительского комитета, утверждаются заведующим Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом Учреждения.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.30 до 18.30.

2.4. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей (с 6.30 до 18.30)

2.5. Учреждение имеет право:

- 2.5.1. объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп).

3. Распорядок пребывания обучающегося в Учреждении

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в Учреждении регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режимом дня на холодный и тёплый период;
- расписанием непосредственной образовательной деятельности;

- системой оздоровительных мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, системой закаливающих мероприятий.

Закаливание в режиме дня дошкольника (холодный период года)

Процедура	Время проведения	Продолжительность для детей 3-7 лет
Оптимальный режим дня	приложение к годовому плану ДОУ	
Рациональное питание	сбалансированное питание в соответствии с финансированием и на основании примерного десятидневного меню	
Физкультурное занятие	в соответствии с СанПиН и на основании расписания непосредственно образовательной деятельности	3 раза в неделю: до 5 лет – физкультурный зал С 5 лет: - 2 раза в неделю – физкультурный зал, - 1 раз в неделю – на воздухе
Правильно организованная ежедневная прогулка	не реже двух раз в день	не менее 3-4 часов в день при температуре не ниже -15, скорости ветра 7 м/с
Дневной сон в хорошо проветренном помещении	в соответствии с режимом дня	1 ч 30 мин
Общие воздушные ванны	утро или после дневного сна	В помещении, начинать с 5-10 минут до 30-60 минут 2 раза в сочетании с гимнастикой, играми
Умывание прохладной водой	в соответствии с методикой проведения	
Физические упражнения в помещении	через 20-30 минут после еды	3-4 года по 12-15 минут; 5-6 лет по 20 минут; до 7 лет по 25-30 минут
Широкая аэрация помещений	в соответствии с графиком проветривания	
Использование рациональной одежды	в соответствии с рекомендациями	

Двигательный режим

№	Виды деятельности	Особенности организации			
		2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
1. Физкультурно – оздоровительные мероприятия					
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе ОРУ в игровой форме /5 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/	Ежедневно в зале /10 мин/
2	Физкультминутки	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /2 – 3 мин./	Ежедневно, в середине занятия /3-5 мин/	Ежедневно, в середине занятия /3-5 мин/
3	Подвижные игры и физические упражнения	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /15мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /20мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /25мин/	Ежедневно во время прогулок подгруппами или целой группой /с учетом уровня двигательной активности детей /30мин/
4	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулок и в помещении /15 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /20 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /25 мин/	Ежедневно во время прогулок и в помещении /30 мин/

5	Физ.упражнения после дневного сна	Ежедневно после дневного сна упр. /3 мин/	Ежедневно после дневного /4 мин/	Ежедневно после дневного /5 мин/	Ежедневно после дневного сна /8 мин/
	Итого ежедневно	51 мин	57 мин	1 час 10мин	1 час 23 мин.
	в неделю	4ч 15 мин	4ч 45 мин	5ч 50 мин	6ч 55мин

Непосредственно образовательная деятельность

1	По физической культуре	3 раза в неделю, в первой половине дня. Длительность 15 минут.	3 раза в неделю, проводится в первой половине дня. Длительность 20 минут.	3 раза в неделю, проводится в первой половине дня (одно на воздухе) длительность 25 минут.	3 раза в неделю, проводится в первой половине дня (одно на воздухе) длительность 30 минут.
2	Музыкально – ритмические движения, игры с музыкальными сопро - вождением	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 5 мин	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 7 мин	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 10 мин	2 раза в неделю в рамках НОД по музыкальному воспитанию- 12 мин
	Итого:	55 мин. в неделю	1 час 14 мин. в неделю	1 час 35 мин. в неделю	1 час 54 мин. в неделю

Самостоятельная двигательная деятельность

1	Самостоятельная двигательная деятельность.	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенностей детей. (50 мин.)	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенностей детей. (1 час)	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенностей детей. (1 час)	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении и на открытом воздухе. Продолжит-ть зависит от инд. особенностей детей. (1 час)
	Итого ежедневно	50 мин.	1 час	1 час	1 час
	В неделю	4ч10мин	5 ч	5ч	5ч

Физкультурно – массовые мероприятия

1	Физкультурный досуг	2 раза в месяц - 15 мин.	2 раза в месяц - 20 мин.	2 раза в месяц - 25 мин.	2 раза в месяц - 30 мин.
2	Физкультурный праздник		2 раза в год 30 мин	2 раза в год 35 мин.	2 раза в год 40мин.
3	Игры-соревнования между возрастным и группами.				1 раз в год 30 мин
	Итого в месяц	30 мин.	40 мин. +1 час 20 мин. в год	50 мин. + 2ч20мин в год	1 час +3 часа 10 мин. в год
	Общее время двигательной активности	9 ч 30 мин в неделю + 45 мин в месяц	11 ч 09 мин в неделю + 1 ч в месяц + 1 ч 20 мин в год	12 ч 37 мин + 50 мин в месяц + 2ч20мин мин. в год	14 ч 04 мин+ 1 ч в месяц+ 3 ч 10 мин в год

3.2.Образовательный процесс в учреждении осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 3 декаду мая;
- каникулярный период – последняя неделя декабря;
- летний оздоровительный период – с 3 декады мая по 31 августа.

3.3. Приём обучающихся

3.3.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.30 до начала завтрака (в холодный период времени в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается какую либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.3.2. В период адаптации допускается приём обучающихся по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не- посещающим Учреждение, используя адаптационные игры. Индивидуальные посещения – по договору.

3.3.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в Учреждении», фиксируя состояние здоровья детей.

3.3.4. Во время утреннего приема во второй младшей группе утренний фильтр проводит медицинский работник, а в остальных возрастных группах воспитатели, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в Учреждении не принимаются.

3.4. Утренняя гимнастика

3.4.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5 минут в группах младшего возраста, 8 - 10 минут в средней, старшей и подготовительной группе.

	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
время проведения утренней гимнастики/	7.55 – 8.00	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
место проведения утренней гимнастики	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал	Музыкальный зал Физкультурный зал

3.4.2.При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся (группа здоровья, противопоказания по здоровью)

3.5. Гигиенические процедуры

3.5.1.Перед каждым приемом пищи обучающихся организуются гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.5.2.В группах младшего дошкольного возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий, внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В группах старшего дошкольного возраста дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.5.3.После приёма пищи воспитатель с детьми младшего дошкольного возраста организует полоскание рта. В старшем дошкольном возрасте дети выполняют процедуру самостоятельно.

3.6.Приём пищи

3.6.1.Учреждение обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.6.2. Организация питания обучающихся возлагается на Учреждение и осуществляется его штатным персоналом.

3.6.3. Питание в Учреждении осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся и утвержденного заведующим Учреждения.

3.6.4. Меню в Учреждении составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденное постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.6.5. В Учреждении во всех возрастных группах организуется четырёхразовое питание обучающихся - завтрак, 2 завтрак, обед, полдник. Во временной отрезок длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	обед	полдник
2 младшая	8.10 – 8.30	9.50 – 10.00	11.50 – 12.20	15.15 – 15.35
Средняя	8.20 – 8.50	9.50 – 10.00	12.00 – 12.30	15.20 – 15.50
Старшая	8.25 – 8.55	10.00 – 10.10	12.20 – 12.50	15.25 – 15.40
Подготовительная	8.30 – 8.50	10.00 – 10.10	12.40 – 13.10	15.25 – 15.50

3.6.6. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.6.7. Дети старшего дошкольного возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.6.8. При отсутствии обучающихся в Учреждении во время приёмов пищи, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.7. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.7.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, игры, индивидуальная работа с детьми, труд, коммуникация, самостоятельная деятельность детей	6.30 – 7.55	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.30 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд и т.д.)	10.00 – 11.30	10.00 – 11.40	10.35 – 12.05	10.35 – 12.30
Самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00	15.50 – 16.20	15.40 – 16.00	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, коммуникация, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 18.30	16.20 – 18.30	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30

3.7.2. Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.8. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.8.1. С детьми всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.8.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.8.3. Воспитанники всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности как в первой половине дня, так и во второй половине дня группы старшего дошкольного возраста, формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.8.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.8.5. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому и музыкальному развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.9. Прогулка

3.9.1. Дети всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня и во вторую половину дня («Положение о режиме занятий»).

3.9.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 – 4 часов. При неблагоприятных погодных условиях и температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или прогулка не проводится. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прогулка из дома в Учреждение	20 мин	20мин	20 мин	20 мин
Дневная прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.40	10.35 – 12.05	10.35 – 12.30
Вечерняя прогулка	16.15 – 18.30	16.20 – 18.30	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30
Прогулка из Учреждения домой	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Итого (часов)	3ч 15мин	4ч 00мин	4ч 05мин	4ч 50мин

3.9.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в Учреждении регламентируется «Положением о прогулках».

3.9.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.10. Сон

3.10.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,00 – 2,5 часа.

Возрастная группа/временной отрезок	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00	13.20-15.00
Итого (часов)	2ч 30мин	2ч 10мин	2ч 00мин	2ч 00мин

3.10.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.11. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.11.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий, которые делятся на:

Общие (осуществляются в повседневной жизни ребенка):
правильный режим дня, рациональное питание, физкультурные занятия, ежедневные прогулки, регулярное проветривание помещений, воздушный и температурный режим в помещении, соответствующий возрасту, сон с открытым окном, использование рациональной одежды, игры с водой.

Специальные:

- 1) воздушные ванны: местные (обнаженные руки и ноги) и общие (дети находятся в трусиках), в том числе свето-воздушные, солнечные ванны;
- 2) водные процедуры: местные (умывание с расширением зоны воздействия, полоскание горла) и общие (купание в плескательном бассейне).

Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителем Учреждения.

3.11.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.11.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. Уход домой

3.12.1. До 18.30 всех обучающихся забирают из Учреждения родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении на право забирать обучающегося из Учреждения.

3.12.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в Учреждение».